



Los lachen | Lachyoga

Datum: 17.04.2021

Reiseort: Weinviertel

Preis: €69

Dieser Tagesausflug ist ein wahrer Genuss für unsere Lachmuskeln und unseren Kreislauf. Wir starten den Tag mit einem Besuch im NONSEUM, wo uns innovative Erfindungen - die jedoch niemand braucht - zum Staunen bringen. Nach dem Motto „Lachen ist gesund“ schütten wir im Anschluss eine Vielzahl an Glückshormonen aus wenn uns unsere Lachtrainerin gnadenlos zum Lachen bringt. Ein Stück des Barfußweges legen wir schließlich in Schrattenberg zurück bevor wir uns in Richtung Heimat begeben. Ein Tag voller Frischluft, Glückshormonen und Sinneseindrücken wird uns in unvergesslicher Erinnerung bleiben...

Ablauf:

Abfahrt: 07:00 Uhr Amstetten

Rückkunft: ca. 19:30 Uhr

Inkludierte Leistungen:

- Fahrt im Reisebus
- Eintritt NONSEUM inkl. Führung
- Lachyoga
- Spaziergang am Barfußweg

Preis pP.: € 69,-